

## Actielijn Leefstijl, Leefomgeving en Kansengelijkheid

# Samen gezond leven in West-Brabant

Dat vraagt iets van ons allemaal

Wij geloven in de kracht van iedere stap.

Iedereen verdient de kans op een gezond leven. Wie je ook bent, waar je ook woont en wat je achtergrond ook is. We zetten in op het verkleinen van gezondheidsverschillen, het verminderen van het aantal leefstijlaandoeningen en een betere leefomgeving.

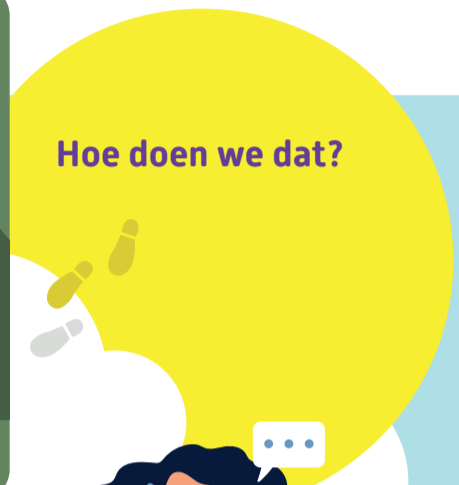
Gezondheid wordt voor een groot deel bepaald door hoe we leven en onze omgeving. Juist daar liggen kansen. Daarom maken we de beweging van zorg naar gezondheid. Ons doel? Ervaren gezondheid en welbevinden boven het landelijk gemiddelde.

### Gezonde leefstijl dichtbij inwoners

Positief Gezond gedrag stimuleren.



### Hoe doen we dat?



Leefomgeving die gezond gedrag stimuleert



### Kansengelijkheid als fundament

Extra inzet voor mensen in kwetsbare situaties.



Samenwerking als motor van verandering

Samen zijn wij een

## Krachtig regionaal samenwerkingsverband

Van inwoners zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten en zorgverzekeraar.

### Onze initiatieven:

- Gezondheidsdeal: positieve gezondheid als uitgangspunt werkgeverschap
- Sluitende preventieketen middelengebruik
- Leefstijlloketten in ziekenhuizen
- Leefstijl in de wijk
- Toolbox leefomgeving
- Foodboost challenge (gericht op gezonde voedselomgeving)
- Samen Gezond Leven Makkelijker Maken (gericht op vergroten gezondheidsvaardigheden)
- Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht
- Ketenaanpak Gecombineerde Leefstijl-Interventie