

## Leefstijl, leefomgeving en kansengelijkheid

**Programma manager**  
Florian Luiken (WijZijn)

**Bestuurlijk kartrekker**  
Sebastiaan Baan (GGD)  
Ad van Rijen (WijZijn)

**Linking pin**  
Vera van Rooij (Etten-Leur)  
Maaïke Kokx (Oosterhout)

**Betrokken wethouder**  
Sharona van Ham (Halderberge)  
Clemens Piena (Oosterhout)

### Samenvatting

Wat is de kern van de actielijn? Waar liggen kansen voor komend half jaar?

**Ambitie: de ervaren gezondheid ligt in West-Brabant boven het landelijk gemiddelde**

- Dit realiseren doen we door:
  - Gezondheidsverschillen te verkleinen.
  - Drempels weg te nemen voor toegang tot ondersteuning en zorg (kansengelijkheid).
  - Breed in te zetten op leefstijl.
  - Verbinden van de inzet van betrokken partijen (welzijn-zorg-gemeenten-marktpartijen).
- Kansen:
  - *Management by example*: Positieve Gezondheid als basis van het HRM-beleid van alle partners regioplan.
  - Huidige maatschappelijke aandacht ('van zorg naar gezondheid', AZWA, leefstijlcampagnes zoals 'nee tegen vaper', initiatieven zoals GelijkGezond en de provincie doelstelling '3 gezonde levensjaren extra in 2030').
  - Adresseren van deze onderwerpen richting de gemeenteraadsverkiezingen van 2026.

### Trots op

Wat zijn bereikte mijlpalen? Waar zit de meerwaarde van deze actielijn?

- Gedragen snelle toets met samenhangende aanpak voor leefstijl (helaas niet toegekend).
- Leefstijlloket is een succes in Bravis en Amphia!
- Start Samen gezond leven makkelijk maken in West – Brabant (gericht op kansengelijkheid en gezondheidsvaardigheden).
- Stappen gemaakt in ontwikkeling van:
  - Pilots Leefstijladvies 'in de wijk'.
  - Sluitende preventieketen middelengebruik.
  - Positieve gezondheid als basis van het HRM-beleid partners regioplan.
- Steeds meer aandacht voor groene en gezonde leefomgeving die uitnodigt tot bewegen.
- De samenwerking in WBO en WBW tussen gemeenten, welzijn- en zorg-partners is bestuurlijk en ambtelijk niveau hecht.

### Samenwerking

Hoe ziet de samenwerking met de andere actielijnen eruit? Waar is samenwerking nog nodig? Waar liggen kansen?

- Goed overleg met de programmamanagers en ambtelijk linking pins van de andere actielijnen.
- Koppeling van gezondheidspreventie vanuit actielijn LLK en de aanpak vanuit de andere actielijnen kan nog verder worden uitgebouwd:
  - Middelengebruik en leefstijl koppelen aan mentale gezondheid en spoedzorg.
  - Gezonde leefstijl en leefomgeving koppelen aan kansrijk opgroeien, kwetsbare ouderen, druk op de eerste lijn.

➤ Hoe pakken we dit samen op?

